

انحرافات ستون فقرات در کودکان چگونه است؟

انواع انحرافات ستون فقرات کودکان به 3 دسته تقسیم می شود:

1. اسکولیوز: اگر انحراف جانبی (انحراف به چپ یا راست) به اندازه بیشتر از 10 درجه باشد به آن اسکولیوز می گویند.
2. کایفوز (قوز پشتی): اگر قوس ناحیه پشتی به سمت عقب زیاد شود (بیشتر از 45 درجه) به آن کایفوز یا قوز پشتی می گویند.
3. لوردوز (گودی کمر): اگر گودی ستون فقرات کمری بیشتر از حالت طبیعی باشد. به آن گودی کمر یا لوردوز می گویند.

علایم انحرافات ستون فقرات کودکان چگونه است؟

در انحراف جانبی ستون فقرات یک شانه می تواند بالاتر یا پایین تر از شانه دیگر قرار گیرد ، همچنین ممکن است استخوان کتف به سمت عقب برآمده شود، لگن از حالت موازی خارج شده و یک سمت بدن بالاتر از سمت دیگر قرار گیرد.

در وضعیت کایفوز در ناحیه سینه ای قوسی بیش از حد طبیعی دیده شده و در لوردوز در ناحیه کمری گودی کمر بیشتر از حالت طبیعی دیده می شود.

در صورت مشاهده علایم مشکوک در کودک خود حتما به پزشک متخصص ارتوپد یا طب فیزیکی مراجعه کرده و تا قبل از سن بلوغ سعی کنید روند درمان را که شامل روش های جراحی یا غیرجراحی (از جمله استفاده از بریس های ستون فقرات و حرکات اصلاحی) می باشد، پیگیری کنید.

