

**اگر شما از هرگونه درد مزمن یا بیماریهای زیر رنج میبرند کاندید درمان با گاز ازن هستید:**

♦ **بیماریهای آرتروز مفاصل**

♦ **آسیبهای تاندونی همانند آرنج تنیس بازان**

♦ **کیستهای گانگلیونی**

♦ **التهابات فاشیا همانند فاشیای کف پا**

♦ **گیر افندگی های عصب همانند سندرم تولکارپ**

♦ **نقاط ماشه ای در هر نقطه از بدن**

♦ **بیماریهای دیسک ستون فقرات**

♦ **کمردرد و گردن درد مزمن**

♦ **ضایعات شانه**

♦ **مشکلات مفاصل فک**

♦ **بیماریهای روماتولوژیک**

♦ **خار پاشنه**

♦ **ضایعات ورزشی**

♦ **بعداز اعمال جراحی ناموفق**

در بافت‌های آسیب دیده به علت فرسودگی جریان خون کاهش می‌یابد که موجب کاهش جذب اکسیژن و در نهایت افزایش اسید لاكتیک و ایجاد درد می‌گردد. در حضور این عوامل سیستم ایمنی بدن قادر توانایی در بازسازی بافت آسیب دیده خواهد شد.

تحقیقات مختلف ثابت کرده اند مواد اکسیدانات فاکتورهای رشد را تحریک و سبب کاهش التهاب، تنظیم متabolیسم و کاهش رادیکالهای آزاد می‌شوند. ازن نیز یک ترکیب اکسیدان است که موجب افزایش میزان اکسیژن و در نهایت فاکتورهای رشدی که موجب بازسازی می‌شوند، می‌شود.

تعداد دفعات تزریق حدوداً ۳ الی ۵ بار است و معمولاً بهبودی حتی با اولین تزریق نیز محسوس است. در حین یا پس از ازن تراپی درمانهای توانبخشی بویژه تمرينات ورزشی با هدف از بین بردن ضعف عضلات توصیه موكد شده است.

از جمله مزایای این روش نسبت به روشهای قبلی بی خطر بودن است. تنها افرادی که نقص G6PD (حساسیت به باقالی) دارند نمیتوانند از این درمان استفاده کنند.

افرادی که داروهای ضدانعقادی نظیر آسپرین مصرف می‌کنند ۲۴ ساعت قبل از انجام این تزریق نباید آن را مصرف کنند.

## درمانهای نوین با گاز ازن

ازن گازی بی رنگ متشكل از سه اتم اکسیژن است. در این روش بوسیله گاز ازن، بازسازی بافت‌های بدن (مفاصل و سایر بافت‌ها که به علت کمبود اکسیژن، فرایند ترمیم در آنها کند شده است) تحریک می‌گردد.

این درمان بطور شایع در آرتروزهای مفاصل و همچنین دیسکهای بین مهره آسیب دیده کاربرد دارد. به منظور تزریق گاز ازن در آسیبهای دیسک بین مهره ای باید از دستگاه فلوروسکوپ با هدف هدایت فرایند در اتاق عمل استفاده کرد.

از جمله بیماریهایی که میتوان در درمان آن از این درمان نوین کمک گرفت آرتروز زانو، نقاط ماشه ای، التهاب فاشیای کف پا، التهاب رباطها همانند آرنج تنیس بازان، کیستهای گانگلیون، زخم‌های دیابتی و فشاری و همچنین دردهای مزمن مفصلی و عضلانی اشاره کرد.





● مرکز جامع توانبخشی امید ●  
**Omid Rehabilitation Clinic**

۱. خیابان پاسداران. خیابان شهید کلاهدوز (دولت). دیباچی  
جنوبی. روبروی سنجابی  
تلفن: ۰۲۷۸۰۷۰۱-۲

۲. خیابان ولیعصر. نرسیده به استاد مطهری. کوچه افتخار  
تلفن: ۰۲۶۹۸۴۴۰-۴۱  
شماره ۳۴. طبقه همکف

[www.orped.com](http://www.orped.com)  
[www.omidrehab.com](http://www.omidrehab.com)  
[www.lumbar.ir](http://www.lumbar.ir)

واحد ارتقای فنی  
کلینیک طب فیزیکی و توانبخشی  
کلینیک تخصصی کمر